

- ▶ **Lieu** : Stade d'athlétisme (Ancien Hippodrome face au stade Le Basser, Boulevard Pierre de Coubertin)
- ▶ **Organisateurs** : USL Athlétisme – AGCV - USSB
- ▶ **Engagements** : Composition des équipes et jurys clubs à envoyer impérativement pour le mardi 4 mai 10 :
USL ATHLETISME - 225, route de TOURS – Palindrome - 53000 LAVAL
Tél/Fax : 02 43 02 97 89
Email : usl-athle53@orange.fr

Des modifications pourront se faire par mail : bab.sable@sfr.fr

- ▶ **Règlement** : Tout changement IMPERATIVEMENT avant 14h30.

Jury : Conformément aux règlements, chaque club devra fournir 6 juges.

IMPORTANT : La liste nominative ainsi que les postes souhaités devront être fournis en même temps que l'envoi des engagements des équipes.

- ▶ **En demi-fond**: selon les effectifs, les filles pourront courir avec les garçons (décision du juge arbitre)

Donner des temps d'engagements pour la constitution des séries

- ▶ **HORAIRES** :

14h30 : Modification des équipes (horaire limite)

14h45 : Mise en place du jury

20' avant le début des épreuves : échauffement sur site (début des concours à l'heure précise indiquée)

Horaire	Courses	Haut	Long Sautoir 1	T-S Sautoir 2	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau annexe
15h00	Marche 3000mF/5000mH		H	F				F	
15h30					F et H				
15h40	400m Haies F								
15h55	400m Haies H								
16h00		H				H			H et F
16h10	400m F								
16h20	400m H								
16h30	800m F et H		F				H		
16h50	200m F								
17h00	200m H								
17h10				H		F		H	
17h15	1500m F et H								
17h40	100m Haies F								
17h55	110m Haies H								
18h00		F					F		
18h10	100m F								
18h20	100m H								
18h35	3000m F et H								
19h00	3000m steeple H								
19h15	5000m H								
19h40	4 x 100m F								
19h50	4 x 100m H								
20h05	4 x 400m F								
20h15	4 x 400m H								

20h30 : proclamation des résultats

Personnes à joindre en cas de problème le jour J :

Philippe FAVRY : 06 14 80 30 19

Yannick GARNIER : 06 30 37 66 60

Richard DELAUNAY : 06 80 34 49 65