



Union Pour l'Athlétisme à Château-Gontier

Salle Omnisports Avenue Aristide Briand 53200 Château-Gontier

Téléphone 02.43.70.49.52

Courriel upac53@wanadoo.fr — www.upac.asso.fr



MEETING REGIONAL DE CHATEAU-GONTIER

Challenge Régional MARTY SPORTS – SPORTINGSOLS - LABOSPORT

DATE & LIEU

- Vendredi 28 Mai 2010 à partir de 18h00.
- Stade de Château-Gontier, route de Laval.

HORAIRES

- Ouverture du secrétariat à 18h00.
- Confirmation des engagements 40' avant l'épreuve.

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
19h00			<i>Poids H - Disque F</i>
19h15	100m Haies F		
19h25	100m H Séries		
19h30		Hauteur F & H Longueur H	
19h35	100m F Séries		
19h45	1000m F Finale		
19h55			<i>Poids F - Disque H</i>
20h00	1000m H Finale		
20h15	3000m F & Ca H		
20h25		Longueur F	
20h30	100m F Finale		
20h45	100m H Finale A & B		
21h00	5000m Série 1 F & H		
21h25	5000m Série 2 H		

REGLEMENT

- Epreuves du challenge régional (*en italique*) : Poids F & H, Disque F & H, Triathlon F & H.
- Triathlon Hommes : 100m Série + Longueur + Disque.
- Triathlon Femmes : 100m Haies + Hauteur + Poids.
- La première série du 5000m sert de support au départemental du 5000m femmes.

RECOMPENSES

- Podium 15' après l'épreuve : Chocolat & Fleurs.
- Pour les épreuves du Challenge Régional : 70€ au premier, 50€ au deuxième et 30€ au troisième.

INSCRIPTIONS

- Ouvert aux Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans.
- Noter impérativement vos temps d'engagement pour le 100m et le 5000m.
- Inscription par courriel à « upac53@wanadoo.fr » avant le Mardi 25 Mai 2010.