

Championnats Départementaux 53

Minimes à Vétérans

Dimanche 2 mai 2010

Piste d'Athlétisme de l'AUBEPIN - Laval

Engagements : avant le 27 avril à : engagements.sla@sfr.fr

Confirmation des engagements : ½ h avant le début des épreuves

10 h 00 : formation des jurys

Stade
Lavallois
Athlétisme



10H30	400 m haies Ca à Se H 400 m haies Ca à Se F	10H30	Hauteur Mi H Longueur Mi F Triple Saut Ca à Se H Perche F Poids Mi H Disque Mi F Marteau Ca à Se H Javelot Ca à SE F
10H50	200 m haies Mi H 200 m haies Mi F	12H00	Hauteur Ca à Se F Longueur Ca à Se H Triple Saut Mi H Poids Ca à Se F Disque Ca à Se H Marteau Mi H Javelot Mi F
11H00	100 m Mi F séries 100 m Mi H séries		
11H15	100 m Ca à Se F séries 100 m Ca à Se H séries		
11H30	800 m F 800 m H		
11H50	1000m Mi F 1000m Mi H	13H30	Hauteur Ca à Se H Longueur Ca à Se F Triple Saut Ca à Se H Perche H Poids Mi F Disque Mi H Marteau Ca à Se F Javelot Ca à Se H
12H00	100 m Mi F Finale 100 m Mi H Finale 100 m Ca à Se F Finale 100 m Ca à Se H Finale		
12H20	Marche toutes catégories H et F		
13H00	110 m haies H Finale 100 m haies F et Mi H Finale 80 m haies Mi H Finale 80 m haies Mi F Finale 50 m haies Mi H Finale 50 m haies Mi F Finale		
13H45	1500 m Ca à Se F 1500 m Ca à Se H	15H00	Hauteur Mi F Longueur Mi H Triple Saut Mi F Poids Ca à Se H Disque Ca à Se F Marteau Mi F Javelot Mi H
14H05	50 m MI F Séries 50 m MI H Séries		
14H25	400 m Ca à Se F 400 m Ca à Se H		
14H40	2000 m Mi F 3000 m Mi H Ca F et Ca H		
15H15	200 m Ca à Se F Finale au temps 200 m Ca à Se H Finale au temps	Buvette Sandwichs/Boissons (Offert aux jurys)	
15H40	50 m MI F Finale 50 m MI H Finale		
15H55	2000 m steeple F 3000m steeple F 2000 m steeple H 3000m steeple H		
16H30	4x100 m toutes catégories F 4x100 m toutes catégories H		

Stade Lavallois Athlétisme

88, rue des Sports 53000 LAVAL

0 2 . 4 3 . 5 3 . 0 5 . 8 9

e-mail : secretariat.sla@live.fr

<http://www.stade-lavallois-athletisme.com/>

Stade
Lavallois
Athlétisme