

Meeting du Stade Samedi 17 avril 2010

Piste d'Athlétisme de l'Aubépin – Laval

Reglements : Compétition ouverte aux catégories Minimes à Vétérans
Concours minimes 4 essais pour les lancers et sauts distance
Concours Cadets à Vétérans 6 essais pour les lancers et sauts distance

Stade
Lavallois
Athlétisme



Stade
Lavallois
Athlétisme

COURSES		CONCOURS	
16 h 30	100m séries TTCF	16 h 30	Javelot Mi H et F(600g)
16 h 45	100m séries TTCH		Marteau Mi F et CF(3kg) poids CH(5kg)
17 h 00	400m haies TTC F 400m haies TTC H		Longueur TTC H perche(1ère barre 3,00m)
17 h 30	200m haies MF 200m haies MG	17 h 00	Javelot CH(700g) Marteau M H ,C à SE F (4kg) Poids Mi F- (3kg) Triple TTC F
17 h 45	1000m MiF et MiH 1000m F et H	17 h 30	javelot JH, ES et SH(800g) Marteau CH(5kg) poids MG, Ca à SF(4kg) longueur H Hauteur TTC H et F
18 h 00	110 haies H 100 haies F	18 h 00	javelot MF(500g) perche (1 ère barre 1,60m) Marteau J-ES- SH(6 et 7kg) Triple TTC H
18 h 15	100m finales Mi F 100m finales Mi H 100m finales F 100m finales H	18 h 30	disque Mi (800g)(aire de marteau) disque Ca à Se H(aire centrale) longueur TTC F
18 h 45	400m TTC F 400m TTC H	19 h 00	disque CA à Se F(1kg)(aire de marteau) disque Mi H(1,250kg)(aire centrale) poids J,ES ,Se H(6 et 7kg)
19 h 15	3000m TTC		
19 h 30	4 x 100m F 4 x 100m H		

Buvette

Sandwichs / Boissons chaudes et fraîches.
Offert aux Jurys.

Engagements pour le mardi 13 avril 2010 :
engagements.sla@sfr.fr

Stade Lavallois Athlétisme



88, rue des Sports 53000 LAVAL

0 2 . 4 3 . 5 3 . 0 5 . 8 9

e-mail : secretariat.sla@live.fr

<http://www.stade-lavallois-athletisme.com/>