

COMPETITION KIDS ATHLETICS

EA - Po

Epreuves individuelles Be - Mi

Samedi 12 juin 2010
Stade municipal de St Pierre la Cour

Kids athlétics

- 14 H 00 : confirmation des équipes - composition des jurys
- 14 H 30 à 17 H 30 : Déroulement des épreuves
 - Epreuves mise en place :
 - o Sprint / haies relais navette
 - o Course d'endurance 4'
 - o Saut de grenouille vers l'avant
 - o Triple saut balisé (multi-bonds)
 - o Lancer à genoux
 - o Lancer de vortex

Règlement kids :

- Equipe composée de 4 athlètes
- Les équipes peuvent être mixte au sein de la même catégorie
- Un classement par catégorie
- Médailles aux trois premières équipes.
- Goûter à tous les participants

Epreuves individuelles Be - Mi :

- 14 H 30 - 14 H 45 : 60 m
- 15 H - 15 H 45 : longueur Be-Mi filles - Hauteur Be-Mi garçons
- 15 H 45 - 16 H 30 : longueur Be-Mi garçons - Hauteur Be-Mi filles
- 14 H 45 - 15 H 30 : poids garçons
- 15 H 30 - 16 H 15 : poids filles
- 16 H 45 : 1000 m course et marche

Règlement :

- Classement sur un triathlon (3 épreuves)
- Classement individuel
- Médailles aux trois premiers
- Goûter à tous les participants

Pour mieux connaître les épreuves proposées : site FFA
Renseignements : Marie Héléne M 02 43 91 79 67, Loïc B 02 43 98 95 54
Mail :buffet.athle@free.fr