

DEPARTEMENTAUX 10 000 m

Epreuves ouvertes 1000 m et 3000 m H et F et non licencié

DIMANCHE 11 AVRIL 2010

Stade municipal de St PIERRE LA COUR

Inscriptions : au plus tard pour le lundi 1^{er} avril au soir à :

AGCV Loïc Buffet

La Denuaudière

53230 ASTILLE

Tél : 02 43 98 95 54

Email : jose.aubry@orange.fr

Epreuves :

Epreuve du championnat départemental à partir de junior

Mettre des temps d'engagement sur 1000 et 3000 m (séries par niveau)

Confirmation :

Confirmer la participation des athlètes en surlignant leur nom ; les feuilles seront retirées 15' avant le début de chaque épreuve.

HORAIRES

10 H 15 : Mise en place des jurys

10 H 30 : 3000 m H et F à partir des Mi. Ouvert aux non licenciés.

11 H 00 : 10 000 m H et F

11 H 45 : 1000 m H et F à partir de Be.

PS : Les non-licenciés devront fournir un certificat médical de « Non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition » de moins d'un an.